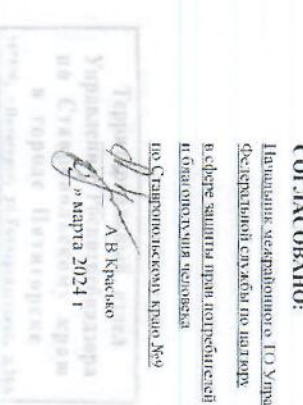




Сели
 Васильев
 Сидуров



СОГЛАСОВАНО:

Председатель управлений образования
 администрации Администрации городского округа
 Мурманский районского округа
 Старшинов Сергей Юрьевич

СОГЛАСОВАНО:

Начальник государственного ГО Управления
 Федеральной службы по надзору
 в сфере защиты прав потребителей
 и благополучия человека
 по Северо-Западному краю Дев
 А.В. Кривошеина
 07 марта 2024 г.

Пересчитанное 18-дневное меню горняков питания для учащихся общеобразовательных учебных учреждений

Минераловодского городского округа в ян. ЮХ 2024 г.

ТОК: Возраст 6-10 лет

Сезон: лето

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	1 неделя											
				1 день											
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак															
№210 сбор 2005г под ред. Мотилыного	Закуска натуральная	159/5	37,50	17,40	17,50	14,99	234,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	20,70	3,07
№271 сбор 2005г под ред. Мотилыного	Закуска натуральная свежее (горячая)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60	0,01	1,08	0,00	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№457 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338 сбор 2005г под ред. Мотилыного	Яблоки свежие сезонные	120	11,22	0,48	0,48	13,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	19,88	2,66
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			56,11	20,95	18,38	52,72	431,83	0,20	13,45	380,50	1,50	164,61	338,52	50,68	8,57
Обед															
№ 82 сбор 2005г под ред. Мотилыного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279 сбор 2005г под ред. Мотилыного	Суп с курицей и овощами	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№203 сбор 2005г под ред. Мотилыного	Макаронные изделия с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,60	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№71 сбор 2005г под ред. Мотилыного	Овощи варенные свежие (помидоры)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
№495 сбор 2021г под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,38	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			85,75	31,37	32,74	115,43	903,63	0,31	12,59	110,00	5,46	158,59	397,08	116,95	6,80
Итого 1 день:			141,86	52,33	51,12	167,85	1335,46	0,51	26,04	490,50	6,95	323,20	735,60	167,63	15,37
Завтрак															
№214 сбор 2005г под ред. Мотилыного	Вареники рыбные	100	33,76	14,50	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№310 сбор 2005г под ред. Мотилыного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	2,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№459 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87

к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:			54,62	21,58	24,26	60,02	586,40	0,33	28,53	46,50	2,52	94,84	375,08	84,32	4,43
Обед															
№80 сбор 2012г под ред. Могильного	Суп картофельный с крупами	250	6,92	2,18	4,39	14,29	129,80	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294 сбор 2005г под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	100	32,40	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,78
№171 сбор 2005г под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№71 сбор 2005г под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (томатный)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
312 сб 2005г под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			64,65	34,68	27,69	148,66	1038,90	0,60	10,73	72,50	4,15	116,34	562,52	245,91	28,64
Итого 2 дня:			119,27	56,26	51,95	208,68	1625,30	0,93	39,26	119,00	6,67	211,18	937,60	330,23	33,07
3 ДЕНЬ															
Завтрак															
№181 сбор 2005г под ред. Могильного	Каша ячневая молочная млная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,30	0,32
№14 сбор 2005г под ред. Могильного	Мясо стейковое жаренное в жире	10	7,35	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15 сбор 2005г под ред. Могильного	Сыр Российский	10	7,88	2,31	2,95	0,00	62,50	0,00	0,07	26,00	0,40	88,00	50,00	3,50	0,10
№403 сбор 2021г под ред. Перельова	Каша с молочом ступенчатая	200	15,31	3,20	3,60	19,20	122,00	0,02	0,20	15,20	0,08	108,00	85,40	21,30	0,58
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№338 сбор 2005 под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калибровальные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:			57,22	11,62	18,48	67,21	584,63	0,15	12,35	101,20	1,47	232,63	205,52	51,08	4,28
Обед															
№102 сбор 2005г под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282 сбор 2012г под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	56,55	13,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	104,25	12,50	1,13
№137 сбор 2012г под ред. Могильного	Рис из овощей	180/5	17,76	2,65	11,10	13,40	262,00	0,07	9,92	24,00	3,47	31,44	63,24	27,84	0,95
№495 сбор 2021г под ред. Перельова	Компот из свежих фруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,00	0,20	0,00	0,40	19,20	14,40	0,60	0,99
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			91,26	28,14	28,68	90,03	842,20	0,31	16,08	52,75	7,95	150,77	344,37	114,04	6,57
Итого 3 дня:			148,48	39,76	47,16	157,24	1426,83	0,67	28,43	153,95	9,42	383,40	549,89	165,12	10,85
4 ДЕНЬ															
Завтрак															
№491 сбор 2005г под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71 сбор 2005г под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№457 сбор 2021г под ред. Перельова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:			59,08	30,06	30,90	78,63	673,55	0,14	1,16	64,80	0,77	84,26	337,70	85,94	6,19
Обед															
№84 сбор 2005г под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,18	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№279 сбор 2005г под ред. Могильного	Телевизи рыбные с соусом	100/60	38,87	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№510 сбор 2005г под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,59	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№71 сбор 2005г под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60	0,01	1,08	0,00	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
312 сб 2005г под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			80,24	26,07	22,68	117,94	903,35	0,60	34,15	34,00	8,42	153,37	636,72	164,49	9,17
Итого 4 дня:			139,32	56,13	53,58	196,57	1576,90	0,74	35,31	64,80	9,18	237,63	974,42	250,43	15,36

5 ДЕНЬ

		Завтрак:													
№273 сбор 2005г под ред. Могильного	Запеканка из творога со сухими макаронами	150/10	71,28	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
№279 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/107	2,67	0,30	0,10	9,30	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№238 сбор 2005 под ред. Могильного	Ванна свежее какао/ваниль 1 шт	150	21,97	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	9,90	0,60
Итого завтрак:			97,69	30,41	19,96	113,88	657,04	0,18	14,86	111,00	0,98	247,00	389,66	102,97	3,22
Обед															
№88 сбор 2005г под ред. Могильного	Шу из свежей капусты с картошкой со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	23,25	0,80
№281 сбор 2012г под ред. Могильного	Котлеты рыбные, запеченные с молочным соусом	160	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№205 сбор 2005г под ред. Могильного	Рис припущенный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№71 сбор 2005г под ред. Могильного	Овощи надрывные свежие (огурец)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№276 сбор 2021г под ред. Перевалова	Кусочки из вареной свеклы	200	5,59	0,20	0,20	23,80	98,90	0,00	0,80	0,00	0,20	9,00	10,20	2,60	0,68
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	9,90	0,60
Итого обед:			83,39	22,07	22,95	96,16	838,55	0,26	20,46	69,75	4,33	143,43	340,98	95,98	6,18
Итого 5 день:			181,08	52,48	42,91	209,24	1495,59	0,44	35,32	180,75	5,31	390,43	730,64	198,95	9,40
2 недели															

6 ДЕНЬ

		Завтрак:													
№174 сбор 2005г под ред. Могильного	Каши вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16,09	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14 сбор 2005г под ред. Могильного	Мясно-сливочное картофельное ч.д.ж. не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15 сбор 2005г под ред. Могильного	Сыр Российский	10	7,88	2,31	2,95	0,00	62,50	0,00	0,07	26,00	0,40	88,00	50,00	3,50	0,10
№457 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,20	4,20	0,82
№238 сбор 2005 под ред. Могильного	Яблоко свежее сезонное какао/ваниль	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			45,95	9,23	15,10	67,96	553,63	0,12	12,15	86,00	1,14	127,43	167,22	50,28	4,65
Обед															
№82 сбор 2012г под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронами изливши	250	7,42	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№282 сбор 2012г под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75	0,00	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№3166 сбор 2005г под ред. Могильного	Каша из пшеница	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46
№289 сбор 2005г под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	9,90	0,60
Итого обед:			88,11	27,02	22,00	95,40	854,00	0,38	48,30	28,75	6,62	209,08	322,04	105,14	6,07
Итого 6 день:			134,04	36,55	37,16	163,36	1407,63	0,51	60,45	114,75	7,76	336,51	489,26	155,42	10,72
7 ДЕНЬ															
Завтрак:															
№311 сбор 2012г под ред. Могильного	Сырники из творога со сметаной макаронами	150/10	59,61	22,95	18,99	34,80	345,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
№457 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,20	4,20	0,82
№238 сбор 2005 под ред. Могильного	Ванна свежее какао/ваниль 1 шт	150	21,97	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	9,90	0,60
Итого завтрак:			84,77	27,70	19,39	98,18	606,54	0,20	13,89	87,00	3,69	256,65	413,31	107,27	3,24

№102 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Суп карпатофилский с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Пюре из пшеницы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Овоши натуральные свежие (огурцы)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№126 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Кремлет из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обес:			74,41	37,88	36,37	129,14	987,40	0,42	7,07	64,80	3,58	129,39	451,52	131,34	8,87
Итого 7 дней:			159,18	65,58	55,76	227,32	1593,94	0,62	20,96	151,80	7,27	386,04	864,83	238,61	12,11

8 ДЕНЬ

Завтрак

№306 сбор 2012г под ред. Мотыляного	Материяны отварные с супом	200	24,97	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№462 сбор 2021г под ред. Червачкова	Каша с молоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	11,30	91,10	22,30	0,65
№338 сбор 2005 под ред. Мотыляного	Яблони свежие сточные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			47,61	10,93	8,74	66,88	415,28	0,16	12,78	44,00	1,11	148,16	163,50	50,21	3,98

Обед

№82 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Варш с капустой и карпатофилем со сметаной	250/5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Тэфтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№310 сбор 2005 г под ред. Мотыляного	Картофель отварной с маслом (овощи натуральные свежие (пюреобраз)	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№405 сбор 2021г под ред. Червачкова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обес:			93,25	30,17	31,67	112,03	896,33	0,47	38,97	109,00	5,00	167,40	464,40	146,66	8,36
Итого 8 дней:			140,86	41,10	40,41	178,91	1313,61	0,63	51,75	153,00	6,11	315,56	627,90	196,87	12,34

9 ДЕНЬ

Завтрак

№240 сбор 2012г под ред. Мотыляного	Пшеница из варшала с яблоками с пюреобраз сметанным	150/110	62,72	29,42	16,91	29,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	233,65	28,20	1,78
№457 сбор 2021г под ред. Червачкова	Чай с сахаром	200/10	1,13	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338 сбор 2005 под ред. Мотыляного	Яблоки свежие карпатофилем 1 шт	150	21,97	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,77	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:			87,88	24,78	16,47	88,35	553,74	0,19	15,49	108,00	0,98	201,60	347,76	101,27	4,48

Обед

№108 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Суп карпатофилский с клецками	250	8,84	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№291 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Пшеница тушеная в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	230,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51
№305 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Рис приправленный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№71 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4,30	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№476 сбор 2021г под ред. Червачкова	Клецки из яблок свежих	200	5,59	0,20	0,20	23,80	98,00	0,00	0,80	0,00	0,20	9,00	10,20	2,60	0,68
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обес:			78,55	37,15	38,06	97,56	784,80	0,27	7,64	65,50	3,06	111,01	331,58	87,73	6,57
Итого 9 дней:			166,43	61,93	54,53	185,91	1338,54	0,46	23,13	173,50	4,04	312,61	679,34	189,00	11,05

10 ДЕНЬ

Завтрак

№304 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Клецки ржаные из пшеницы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
-------------------------------------	--------------------------	-----	-------	-------	-------	-------	--------	------	------	-------	------	-------	--------	-------	-------

№61 сбор 2005г под ред. Мотылиного	Каши гречишная расквашенная с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№65 сбор 2021г под ред. Перевалова	Кофейный напиток с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
к/к	Хлеб пшеничный	30	10,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого затрат:			62,51	32,44	25,32	106,15	783,00	0,45	2,00	91,50	2,44	176,61	500,68	208,36	24,34

Обед

№ 88 сбор 2005г под ред. Мотылиного	Пирог свежий капустный с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№229 сбор 2005г под ред. Мотылиного	Рыба, тушенная в томате с овощами	160/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№310 сбор 2005 г под ред. Мотылиного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№42 сбор 2005 г под ред. Мотылиного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,12	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			93,30	25,05	18,35	98,81	838,25	0,45	46,40	48,60	5,35	150,42	455,57	116,29	5,89
Итого 10 дней:			155,81	57,49	43,67	204,96	1621,25	0,90	48,40	140,10	7,79	327,03	956,25	324,65	30,23

3 недели

11 ДЕНЬ

№216 сбор 2005г под ред. Мотылиного	Омлет натуральныи	150/5	37,50	17,40	17,50	14,99	234,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	20,70	3,07
№271 сбор 2005г под ред. Мотылиного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
№457 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338 сбор 2005 под ред. Мотылиного	Яблоки свежие сезонные калибровочные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			57,11	21,17	18,50	53,52	437,83	0,20	13,45	380,50	1,50	164,61	338,52	50,68	8,56

Обед

№ 82 сбор 2005г под ред. Мотылиного	Борщи с капустой и картофелем со сметаной	230/5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№ 289 сбор 2005 г под ред. Мотылиного	Рыба для щипы	100/180	52,20	13,54	8,66	26,72	225,66	0,10	11,45	34,32	0,04	64,45	178,40	57,72	2,34
№71 сбор 2005г под ред. Мотылиного	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№495 сбор 2021г под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,12	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			74,05	20,78	14,33	85,07	554,36	0,33	23,02	34,32	4,29	154,59	339,69	127,37	7,41
Итого 11 дней:			131,16	41,95	32,83	138,59	992,19	0,53	36,47	414,82	5,78	319,20	678,01	178,05	15,97

12 ДЕНЬ

№223 сбор 2005г под ред. Мотылиного	Запеканка из творога со сухофруктами	150/10	71,28	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
№462 сбор 2021г под ред. Перевалова	Каша с яблоком	200	9,65	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65
№338 сбор 2005 под ред. Мотылиного	Балканские колбаски с картофелем	150	21,97	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,04	54,77	0,71
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			104,67	33,41	22,76	117,38	711,04	0,21	14,56	130,00	0,97	350,40	471,66	120,27	3,00

Обед

3 недели

№82 сбор 2005г под ред. Мотылиного	Суп картофельный с макаронами	250	7,12	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
------------------------------------	-------------------------------	-----	------	------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------

№281 сбор 2012г под ред. Мотыляного	Котлеты русские, запеченные с молочным соусом	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№171 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
№476 сбор 2021г под ред. Перешаева	Кисель из яблок свежих	200	5,59	0,20	0,20	23,80	98,00	0,00	0,80	0,00	0,20	9,00	10,20	2,60	0,68
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого объект:			77,32	29,50	23,78	123,20	904,95	0,57	9,16	72,75	3,82	133,08	536,22	244,73	10,29
Итого 12 дней:			181,99	62,91	46,54	240,58	1615,99	0,79	23,72	202,75	4,79	483,48	1007,88	365,00	13,29

13 ДЕНЬ

№286 сбор 2012г под ред. Мотыляного	Макаронная отварная с сыром	200	24,97	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,67
№450 сбор 2021г под ред. Перешаева	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№438 сбор 2005 под ред. Мотыляного	Ягодки свежие съёмные капризовидные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:			40,63	7,93	5,94	62,58	361,28	0,13	13,08	25,00	1,12	44,76	81,50	32,91	4,20

Обед

№84 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,18	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
237 сб 2005 г	Зразы рыбные с яйцом	100	31,18	10,83	18,67	11	255	0,90	0,00	6,0	0,12	78	242,0	38,0	0,93
№310 сбор 2005 г под ред. Мотыляного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	2,400	0,25	19,44	160,20	36,84	1,53
№71 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Овощи отварные свежие (помидоры)	60	5,20	0,22	0,12	2,80	15,60	0,01	1,08	0,00	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
№2 сб 2005 г под ред. Мотыляного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			72,55	24,10	29,55	110,74	928,35	1,30	33,85	30,00	3,66	178,62	536,97	142,74	8,32
Итого 13 дней:			113,18	32,03	35,49	173,32	1289,63	1,43	46,93	55,00	4,78	223,38	618,47	175,65	12,52

14 ДЕНЬ

Завтрак

№181 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Каша ячневая молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Масло сливочное крестьянское 1 д.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Сыр Российский	10	7,88	2,31	2,95	0,30	62,50	0,00	0,07	26,00	0,40	88,00	50,00	3,50	0,10
№465 сбор 2021г под ред. Перешаева	Конфеты напitos с молоком	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
к/к	Булочка урт. шт	125	16,54	3,90	4,40	23,00	143,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
Итого завтрак:			56,30	14,64	21,30	72,67	616,10	0,22	13,27	105,20	1,89	263,60	197,30	66,50	1,96

Обед

№108-109 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Суп картофельный с капустой	250	8,84	2,06	3,10	12,58	86,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№317 сбор 2021г под ред. Перешаева	Колбаса "Шкотовская"	100	46,97	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,97
№171 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,00	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№71 сбор 2005г под ред. Мотыляного	Овощи паровые свежие (огурцы)	60	4,20	0,5	0	2	9,6	0,012	1,08	0	0,036	8,28	15,3	5	1,42
№495 сбор 2021г под ред. Перешаева	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60

Итого обес:	78,19	33,44	22,04	120,26	881,80	0,64	7,03	58,50	4,74	137,64	543,47	250,53	12,39
Итого 14 день:	134,49	48,08	43,34	192,93	1497,90	0,86	20,30	163,70	6,63	401,24	740,77	317,03	14,35

15 ДЕНЬ

№5240 сбор 2012г под ред Мотыгина	Пудинг из творога с яблоками с молочно сливками	150/10	62,72	20,42	16,01	29,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	253,65	28,20	1,78
№338 сбор 2005г под ред Мотыгина	Блины с яблоками калиточкиные 1 шт	150	21,97	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,61	54,77	0,71
№457 сбор 2021г под ред Червякова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,29	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			87,88	25,17	16,41	92,82	572,04	0,18	15,49	108,00	0,95	198,00	326,46	97,07	3,91

Обед

№102 сбор 2005г под ред Мотыгина	Суп картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	189,70	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291 сбор 2005г под ред Мотыгина	Плов из птицы	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71 сбор 2005г под ред Мотыгина	Овощи натуральные свежие (экологич)	60	5,20	0,72	0,12	2,80	15,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
№389 сбор 2005г под ред Мотыгина	Паштет из печени индейки	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
№/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,72	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
№/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			74,58	38,29	36,71	120,02	1036,85	0,42	16,97	64,80	3,51	143,72	438,62	128,03	8,43
Итого 15 день:			162,46	63,46	53,12	212,84	1608,89	0,60	32,46	172,80	4,46	341,72	765,08	225,10	12,34

4 вечера

16 ДЕНЬ

№204 сбор 2005г под ред Мотыгина	Колбаса рубленая из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№321 сб 2005г под ред Мотыгина	Каша пшеница	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46
№459 сбор 2021г под ред Червякова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
№/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№338 сбор 2005г под ред Мотыгина	Яблоки свежие сезонные калибровочные	120	11,22	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:			62,92	23,55	22,89	83,52	742,53	0,23	44,28	48,50	5,25	178,46	272,68	81,84	23,45

Обед

№80 сбор 2012г под ред Мотыгина	Суп картофельный с крутой	250	6,92	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,28	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№279 сбор 2005г под ред Мотыгина	Тертель из говядины с соусом свежими с томатами	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№203 сбор 2005г под ред Мотыгина	Макаронные отпарные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,971
№495 сбор 2021г под ред Червякова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,72	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
№/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			77,48	30,68	32,04	112,21	906,33	0,35	9,47	110,00	4,20	128,18	387,55	110,00	4,98
Итого 16 день:			140,40	54,23	54,93	195,73	1648,86	0,57	53,75	158,50	9,45	306,64	660,23	191,84	28,43

17 ДЕНЬ

№174 сбор 2005г под ред Мотыгина	Каша вязкая молочная из риса с маком	200/5	16,09	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14 сбор 2005г под ред Мотыгина	Масло сливочное крестьянское м.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№457 сбор 2021г под ред Червякова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,29	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№/к	Хлеб пшеничный	25	1,48	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
№/к	Бриошь ур. шт	125	16,54	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80

Итого за период:		43,08	10,25	16,08	76,61	544,85	0,17	12,50	60,20	1,18	68,95	114,45	69,25	2,59	
		Обед													
№88 сбор 2005г под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№229 сбор 2005г под ред. Могильного	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,48	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№310 сбор 2005 г под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	229,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
342-60 2005 г под ред. Могильного	Каша из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	25	1,72	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	0,39	6,90	26,10	9,90	0,66
Итого обед:			92,96	24,72	18,29	97,14	829,55	0,43	46,40	48,60	5,28	148,67	447,67	113,94	5,70
Итого 17 дней:			136,04	34,97	34,37	173,75	1374,40	0,61	58,90	108,80	6,46	217,62	502,12	183,19	8,29
18 ДЕНЬ															
Завтрак															
№210 сбор 2005г под ред. Могильного	Омлет из 2-х яиц	150/5	37,50	17,40	17,50	14,99	254,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	29,70	3,07
№71 сбор 2005г под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4,20	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№15 сбор 2005г под ред. Могильного	Сыр Российский	10	7,88	2,31	2,95	0,00	62,50	0,00	0,07	26,00	0,40	88,00	50,00	3,50	0,10
№14 сбор 2005г под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское н.д.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№439 сбор 2021г под ред. Чернышова	Чай с сахаром с лимоном	200/107	2,67	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	0,39	6,90	26,10	9,90	0,66
Итого завтрак:			61,57	22,96	28,11	41,12	502,90	0,16	2,44	446,50	2,02	238,48	379,50	44,10	6,08
Обед															
№82 сбор 2012г под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,42	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№294 сбор 2005г под ред. Крайнего	Вяленый рубленец из птицы	100	32,40	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№203 сбор 2005г под ред. Крайнего	Макаронные изделия с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	23,00	0,71	10,63	32,88	7,15	0,071
№435 сбор 2021г под ред. Чернышова	Каша из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	14,40	0,69	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	25	1,72	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	0,39	6,90	26,10	9,90	0,66
Итого 18 дней:			56,20	29,64	24,95	122,37	836,75	0,32	9,75	73,50	4,57	113,31	331,19	88,04	21,28
Итого за 18 дней:			117,77	52,60	53,06	163,49	1339,65	0,48	12,19	520,00	6,59	351,79	710,69	132,14	27,36
Итого за 18 дней:			144,66	50,55	46,22	188,40	1450,14	0,68	36,47	196,59	6,63	326,04	738,28	221,38	16,28

***При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.д. продукты, дополнительные ингредиенты).**

Средств в рацион - 144,66 руб. (в том числе за счет средств от продажи билетов и т.п. на проезд по территории)

перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г, 1997г, 2004г, 2011г, 2012г) с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рационального питания — 144,66 руб.

Нормы расхода

полуфабрикатов и готовых блюд дается с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и горячем хранении. В рецептурах списки соусов, салатов, блюд, напитков, указаны нормы расхода с учетом потерь на выделение.

начальник отдела охраны и управления
администрация



Кузнецова Ю.С.