



СОЛДАСОВАНО:  
 Начальник Управления образования  
 А.И.Игнатьев  
 Министерство образования  
 Республики Бурятия  
 Улан-Удэ, 2024 г.

СОЛДАСОВАНО:  
 Начальник методического ТО Управления  
 образования А.В.Крыжко  
 Республика Бурятия  
 Улан-Удэ, 2024 г.

Перечисленное 18-дневное меню горячего питания для учащихся общеобразовательных учреждений  
 Минераловодского городского округа на 10УХ 2024 г.

срок: лето

ТОК Возраст 11-17 лет 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Всего шт	Цена	1 неделя											
				П	Ж	У	К	В	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
<b>1 день</b>															
<b>Завтрак</b>															
№219, сбор 2005г под ред. Мотылиной	Омлет натуральными	212/5	48,74	23,30	19,98	312,00	0,13	0,39	807,40	1,42	166,64	368,00	27,60	4,09	
№21, сбор 2005г под ред. Мотылиной	Овощи натуральные свежие (огурцы)	160	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,50	8,33	
№14, сбор 2005г под ред. Мотылиной	Мясное сливочное крестьянское и др.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02	
№57, сбор 2021г под ред. Черкашова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	
№338, сбор 2005 под ред. Мотылиной	Яблоки свежие сезонные	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	
№6	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>85,76</b>	<b>28,31</b>	<b>31,74</b>	<b>71,82</b>	<b>615,40</b>	<b>0,26</b>	<b>15,49</b>	<b>847,40</b>	<b>2,12</b>	<b>218,40</b>	<b>453,80</b>	<b>65,33</b>	
<b>Обед</b>															
№82, сбор 2005г под ред. Мотылиной	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	230/5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	
№279, сбор 2005г под ред. Мотылиной	Тертые картофельные с соусом	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	83,00	1,10	57,80	203,17	40,17	
№203, сбор 2005г под ред. Мотылиной	Макаронные отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	
№71, сбор 2005г под ред. Мотылиной	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	8,33	
№495, сбор 2021г под ред. Черкашова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	
№6	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	
№6	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	
<b>Итого обед:</b>			<b>90,50</b>	<b>33,34</b>	<b>33,05</b>	<b>125,22</b>	<b>955,53</b>	<b>0,36</b>	<b>13,31</b>	<b>110,00</b>	<b>5,77</b>	<b>169,91</b>	<b>431,65</b>	<b>128,28</b>	
<b>Итого 1 день:</b>			<b>176,26</b>	<b>61,65</b>	<b>64,79</b>	<b>197,04</b>	<b>1570,93</b>	<b>0,62</b>	<b>28,80</b>	<b>657,40</b>	<b>7,89</b>	<b>388,31</b>	<b>885,45</b>	<b>193,61</b>	
<b>2 день</b>															
<b>Завтрак</b>															
№234, сбор 2005г под ред. Мотылиной	Выпечка Раданье	100	33,76	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	
№310, сбор 2005г под ред. Мотылиной	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	
№459, сбор 2021г под ред. Черкашова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,60	

к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,08	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
<b>Итого за паркс:</b>			<b>54,64</b>	<b>22,24</b>	<b>24,38</b>	<b>63,36</b>	<b>603,80</b>	<b>0,35</b>	<b>28,53</b>	<b>46,50</b>	<b>2,66</b>	<b>98,34</b>	<b>390,88</b>	<b>89,02</b>	<b>4,82</b>
<b>Обед</b>															
№80, сбор 2012г. под ред. Мотыляного	Суп картофельный с крутой	250	6,92	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Котлеты рубленные из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№671, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/95	10,18	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№71, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
342 от 2005 г. под ред. Мотыляного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого обед:</b>			<b>69,40</b>	<b>36,65</b>	<b>28,00</b>	<b>158,75</b>	<b>1090,80</b>	<b>0,65</b>	<b>11,45</b>	<b>72,50</b>	<b>4,46</b>	<b>127,66</b>	<b>597,09</b>	<b>257,24</b>	<b>30,17</b>
<b>Итого 2 дня:</b>			<b>124,04</b>	<b>58,89</b>	<b>52,38</b>	<b>222,11</b>	<b>1694,60</b>	<b>1,00</b>	<b>39,98</b>	<b>119,00</b>	<b>7,12</b>	<b>226,00</b>	<b>987,97</b>	<b>346,26</b>	<b>34,99</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№181, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Каша ячменная молочная манная с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Масло сливочное крестьянское ч.д.ж не менее 72,5%	10	7,35	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Сыр Российский	30	24,00	6,94	8,86	0,60	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№603, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Кефир с молоком ступенчатый	200	15,31	3,20	3,60	19,20	122,00	0,02	0,20	15,20	0,08	108,00	85,40	21,30	0,58
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,08	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
№6338, сбор 2005 под ред. Мотыляного	Яблоко свежее сортовое калиброванное 1 шт	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
<b>Итого завтрак:</b>			<b>81,12</b>	<b>17,40</b>	<b>24,69</b>	<b>79,85</b>	<b>662,90</b>	<b>0,17</b>	<b>13,72</b>	<b>153,20</b>	<b>2,41</b>	<b>412,90</b>	<b>315,60</b>	<b>62,50</b>	<b>4,92</b>
<b>Обед</b>															
№102, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Суп картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282, сбор 2012г. под ред. Мотыляного	Котлеты из говядины	100	56,55	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№137, сбор 2012г. под ред. Мотыляного	Рис, неочищенный	180/5	17,76	2,15	11,10	10,40	262,00	0,07	9,92	24,00	3,47	31,44	63,24	27,84	0,95
№495, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80	
<b>Итого обед:</b>			<b>92,84</b>	<b>27,63</b>	<b>28,97</b>	<b>98,25</b>	<b>885,70</b>	<b>0,55</b>	<b>16,08</b>	<b>52,75</b>	<b>8,23</b>	<b>156,57</b>	<b>368,87</b>	<b>122,04</b>	<b>7,16</b>
<b>Итого 3 дня:</b>			<b>173,66</b>	<b>47,03</b>	<b>53,60</b>	<b>178,10</b>	<b>1546,60</b>	<b>0,72</b>	<b>29,80</b>	<b>205,95</b>	<b>10,64</b>	<b>509,47</b>	<b>684,47</b>	<b>184,54</b>	<b>12,08</b>
<b>4 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№391, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Пюре из гречки	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75	0,68	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Овощи натуральные свежие (картофель)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,80	8,33	2,37
№457, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>62,57</b>	<b>31,05</b>	<b>31,02</b>	<b>83,30</b>	<b>697,35</b>	<b>0,17</b>	<b>1,88</b>	<b>64,80</b>	<b>0,94</b>	<b>93,28</b>	<b>363,70</b>	<b>93,97</b>	<b>7,53</b>
<b>Обед</b>															
№84, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,18	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№230, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Тфелеги рыбные с соусом	100/60	38,87	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№310, сбор 2005 г. под ред. Мотыляного	Картофель, очищенный с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,53
№71, сбор 2005г. под ред. Мотыляного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
342 от 2005 г. под ред. Мотыляного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
<b>Итого обед:</b>			<b>84,99</b>	<b>28,04</b>	<b>22,99</b>	<b>128,03</b>	<b>956,25</b>	<b>0,64</b>	<b>34,87</b>	<b>34,00</b>	<b>8,73</b>	<b>164,60</b>	<b>671,29</b>	<b>175,82</b>	<b>10,70</b>
<b>Итого 4 дня:</b>			<b>147,56</b>	<b>59,09</b>	<b>54,01</b>	<b>211,33</b>	<b>1652,60</b>	<b>0,81</b>	<b>36,75</b>	<b>64,80</b>	<b>9,67</b>	<b>257,97</b>	<b>1034,99</b>	<b>269,79</b>	<b>18,23</b>

5 ЛЕВЪ

		Изотипи:													
№223, сбор 2005г. под ред. Мотиланото	Записки из творбата со сръпешки молнок	200/20	97.47	31.90	24.50	61.80	463.00	0.10	0.45	138.80	0.71	276.00	394.00	41.60	1.30
№14, сбор 2005г. под ред. Мотиланото	Много стипендије српскијског м. д. ж. не мене 72.5%	10	7.50	0.08	7.26	0.14	60.10	0.00	0.00	40.00	0.10	2.40	3.00	0.00	0.02
№450, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чај с сахаром с лимонка	200/10/7	2.67	0.30	0.10	9.50	40.00	0.00	1.00	0.00	0.02	7.90	9.10	5.00	0.87
№338, сбор 2005 год ред. Мотиланото	Ванна свежее калиброванное 1 шт	200	29.30	2.90	0.00	47.20	200.00	0.08	18.00	0.00	0.00	15.00	52.00	73.00	0.94
к/к	Хлеб пшеничный	40	2.36	3.20	0.41	19.37	94.60	0.07	0.00	0.00	0.53	9.20	34.80	13.20	0.80
<b>Итого записки:</b>			<b>139.40</b>	<b>38.28</b>	<b>32.27</b>	<b>138.01</b>	<b>863.70</b>	<b>0.25</b>	<b>19.45</b>	<b>178.80</b>	<b>1.36</b>	<b>310.50</b>	<b>492.90</b>	<b>132.80</b>	<b>3.93</b>

Обед

№ 88, сбор 2005г под ред. Мотиланото	Щи из свежих капусты с картофелем со сметаной	250/5	8.67	1.74	4.89	9.20	144.75	0.06	18.47	0.00	2.37	43.33	47.63	22.25	0.80
№281, сбор 2012г под ред. Мотиланото	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100	50.30	11.64	12.90	9.98	263.50	0.06	0.11	48.75	0.64	63.00	133.75	23.13	1.00
№305, сбор 2005г под ред. Мотиланото	Рис припущенный	180	10.80	3.64	4.30	26.67	200.00	0.02	0.00	21.0	0.27	2.42	60.60	19.00	0.513
№271, сбор 2005г под ред. Мотиланото	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	7.00	0.83	0.00	3.33	16.00	0.020	1.80	0.0	0.07	13.80	26.50	8.33	2.57
№476, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Кусель из яблок свежих	200	5.59	0.20	0.20	23.80	98.00	0.00	0.80	0.00	0.20	9.00	10.20	2.60	0.68
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2.75	2.64	0.48	13.36	69.60	0.07	0.00	0.00	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2.36	3.20	0.41	19.37	94.60	0.07	0.00	0.00	0.53	9.20	34.80	13.20	0.80
<b>Итого обед:</b>			<b>87.47</b>	<b>23.89</b>	<b>23.18</b>	<b>105.71</b>	<b>886.45</b>	<b>0.31</b>	<b>21.18</b>	<b>69.75</b>	<b>4.64</b>	<b>154.75</b>	<b>375.68</b>	<b>107.31</b>	<b>7.72</b>
<b>Итого 5 дней:</b>			<b>226.77</b>	<b>62.27</b>	<b>55.45</b>	<b>243.72</b>	<b>1750.15</b>	<b>0.56</b>	<b>40.63</b>	<b>248.55</b>	<b>6.00</b>	<b>465.25</b>	<b>868.58</b>	<b>240.11</b>	<b>11.65</b>

2 месяца

6 ЛЕВЪ

		Записки:													
№174, сбор 2005г. под ред. Мотиланото	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	16.09	4.09	4.07	32.09	237.00	0.03	0.00	20.00	0.25	5.70	67.00	21.80	0.45
№14, сбор 2005г. под ред. Мотиланото	Мясо сливочное крестьянское м. д. ж. не мене 72.5%	10	7.55	0.08	7.26	0.14	66.10	0.00	0.00	40.00	0.10	2.40	3.00	0.00	0.02
№15, сбор 2005г. под ред. Мотиланото	Сыр Российский	30	24.00	6.94	8.86	0.00	107.50	0.00	0.22	78.00	1.20	264.00	150.00	10.50	0.30
№457, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чај с сахаром	200/10	1.42	0.20	0.10	9.30	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82
№338, сбор 2005 год ред. Мотиланото	Яблоки свежие сезонные калиброванные 1 шт	200	18.69	0.80	0.67	19.70	88.70	0.04	13.30	0.00	0.00	21.30	14.80	12.00	2.90
к/к	Хлеб пшеничный	40	2.36	3.20	0.41	19.37	94.60	0.07	0.00	0.00	0.53	9.20	34.80	13.20	0.80
<b>Итого записки:</b>			<b>70.11</b>	<b>15.31</b>	<b>21.37</b>	<b>80.60</b>	<b>631.90</b>	<b>0.14</b>	<b>13.52</b>	<b>138.00</b>	<b>2.08</b>	<b>307.70</b>	<b>277.30</b>	<b>61.70</b>	<b>5.29</b>

Обед

№82, сбор 2012г. под ред. Мотиланото	Суп картофельный с макаронами изеделани	250	7.42	2.68	2.84	17.14	104.75	0.11	8.25	0.00	1.42	24.60	66.65	27.00	1.08
№282, сбор 2012 год ред. Мотиланото	Котлеты из говядины	100	56.55	15.55	11.55	15.70	238.75	0.10	0.15	28.75	0.85	43.75	101.25	12.50	1.13
№321, сбр 2005г. под ред. Мотиланото	Каша гречневая	180	14.77	3.76	6.67	17.30	244.00	0.06	29.90	0.00	3.54	102.00	77.20	38.20	1.46
№389, сбор 2005г. под ред. Мотиланото	Напиток из плодов шиповника	200	5.54	0.68	0.38	20.75	143.80	0.01	10.00	0.00	0.00	21.33	3.44	3.44	0.63
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2.75	2.64	0.48	13.36	69.60	0.07	0.00	0.00	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2.36	3.20	0.41	19.37	94.60	0.07	0.00	0.00	0.53	9.20	34.80	13.20	0.80
<b>Итого обед:</b>			<b>89.39</b>	<b>28.51</b>	<b>22.23</b>	<b>103.62</b>	<b>895.50</b>	<b>0.42</b>	<b>48.30</b>	<b>28.75</b>	<b>6.90</b>	<b>214.88</b>	<b>316.54</b>	<b>113.14</b>	<b>6.66</b>
<b>Итого 6 дней:</b>			<b>159.50</b>	<b>43.82</b>	<b>43.60</b>	<b>184.22</b>	<b>1577.40</b>	<b>0.56</b>	<b>61.82</b>	<b>166.75</b>	<b>8.98</b>	<b>522.58</b>	<b>633.84</b>	<b>174.84</b>	<b>11.95</b>

7 ЛЕВЪ

		Записки:													
№231, сбор 2012 год ред. Мотиланото	Сырники из творога со сметаной молоко	200/20	96.99	28.70	23.70	43.50	435.00	0.11	0.49	108.80	4.12	292.00	425.60	48.00	1.30
№457, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чај с сахаром	200/10	1.42	0.20	0.10	9.30	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82
№338, сбор 2005 год ред. Мотиланото	Ванна свежее калиброванное 1 шт	200	29.30	2.90	0.00	47.20	200.00	0.08	18.00	0.00	0.00	15.00	52.00	73.00	0.94
к/к	Хлеб пшеничный	40	2.36	3.20	0.41	19.37	94.60	0.07	0.00	0.00	0.53	9.20	34.80	13.20	0.80
<b>Итого записки:</b>			<b>130.07</b>	<b>35.00</b>	<b>24.21</b>	<b>119.37</b>	<b>767.60</b>	<b>0.26</b>	<b>18.49</b>	<b>108.80</b>	<b>4.65</b>	<b>321.30</b>	<b>520.10</b>	<b>138.40</b>	<b>3.95</b>

Обед

№ 102 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Сух картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Плод из шипши	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	575,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Овоши натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
№42 с/б 2005г. г	Кополд из свежих яблок	200	6,03	0,10	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	4,40	0,87	
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого объект:			78,49	39,70	36,60	138,69	1085,30	0,47	7,79	64,80	3,89	140,71	486,22	142,67	10,41
Итого 9 янв.:			208,56	74,70	60,81	258,06	1802,90	0,73	26,28	173,60	8,54	462,01	1006,32	281,07	14,36

8 ЯНВ.

№206 с/б/р 2012г. под ред. Морталыного	Макрароны отварные с сыром	200	21,97	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№14 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№42 с/б/р 2011г. под ред. Перевалова	Вязка с молоком	200	0,65	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,80	0,65
№338 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Яблоки свежие сезонные калибровочные 1 шт.	200	18,69	0,80	0,67	19,20	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:			63,22	12,16	16,30	79,66	514,65	0,18	14,00	84,00	1,35	154,83	176,58	54,63	4,44

Обед

№ 82 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Юрпц с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,65	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Таргетин из говядины с соусом сметанным с помидом	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№310 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	226,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№71 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Овоши натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
№495 с/б/р 2011г. под ред. Перевалова	Комлот из сухих фруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			98,00	32,14	31,98	122,12	950,23	0,51	30,69	109,00	5,31	178,72	498,97	157,99	9,89
Итого 8 янв.:			161,22	44,30	48,28	201,78	1464,88	0,69	53,69	193,00	6,66	333,55	675,55	212,62	14,33

Завтрак

№240 с/б/р 2012г. под ред. Морталыного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сметанным	200/20	85,95	25,50	20,10	36,80	392,00	0,10	2,48	135,00	0,70	218,00	317,00	35,20	2,22
№14 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№457 с/б/р 2011г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Яблоки свежие калибровочные 1 шт.	200	29,30	2,90	0,69	47,20	240,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	73,00	0,94	
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого завтрак:			126,97	31,33	27,94	106,80	765,70	0,25	20,48	175,00	1,36	254,50	442,90	131,20	5,56

Обед

№108 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Сух картофельный с капустой	250	8,84	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№290 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Пшени гущая в соусе	100/60	45,29	26,40	29,80	8,00	232,06	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51
№305 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Рис пропаренный	180	10,80	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№71 с/б/р 2005г. под ред. Морталыного	Овоши натуральные свежие (огурец)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
№476 с/б/р 2011г. под ред. Перевалова	Кусочк из яблок свежих	200	5,39	0,20	0,20	23,80	98,00	0,00	0,80	0,00	0,20	9,00	10,20	2,60	0,68
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого объект:			82,63	38,97	38,29	107,11	832,70	0,31	8,36	65,50	3,37	122,33	306,28	99,06	8,11
Итого 9 янв.:			209,60	70,29	66,23	213,91	1598,40	0,57	28,84	240,50	4,73	376,83	809,18	230,26	13,67

10 ЯНВ.

№294,с/доп 2005г. мо.п
№171,с/доп 2005г. мо.п
№465,с/доп 2021г. мо.п к/к
<b>Итого за триа:</b>
№ 88,с/доп 2005г. мо.п
№229,с/доп 2005г. мо.п
№310,с/доп 2005 г. мо.п
342 с/доп 2005 г. мо.п
к/к
<b>Итого одес:</b>
<b>Итого 10 лет:</b>
№210,с/доп 2005г. мо.п
№71,с/доп 2005г. мо.п
№457,с/доп 2021г. мо.п
№338,с/доп 2005г. мо.п
к/к
<b>Итого за триа:</b>
№ 82,с/доп 2005г. мо.п
№ 289,с/доп 2005 г. мо.п
№71,с/доп 2005г. мо.п
№493,с/доп 2021г. мо.п
к/к
<b>Итого одес:</b>
<b>Итого 11 лет:</b>
№223,с/доп 2005г. мо.п
№462,с/доп 2021г. мо.п
№338,с/доп 2005г. мо.п
к/к
<b>Итого за триа:</b>
№82,с/доп 2012г. мо.п

№281, сбор 2012г под ред. Мотылиного	Котлеты рубленные, вымоченные с подливкой соевая	100	50,30	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№171, сбор 2005г под ред. Мотылиного	Каша гречневая расквашенная с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
№176, сбор 2021г под ред. Перевалова	Куськи из яблок свежих	2000	5,59	0,20	0,20	23,80	98,00	0,00	0,80	0,00	0,20	9,00	10,20	2,60	0,68
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого объект:			78,60	30,99	24,01	131,42	946,45	0,61	9,16	72,75	4,10	138,88	560,72	252,73	10,88
Итого 12 дней:			217,38	72,29	51,82	273,59	1798,05	0,89	28,31	230,55	5,35	550,38	1132,62	402,83	14,57

13. ДЕКА

№209, сбор 2012г под ред. Мотылиного	Макрроны отварные с сыром	200	24,97	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№171, сбор 2005г под ред. Мотылиного	Овощи нагретые свежие (огурцы)	100	7,60	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
№489, сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,67	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
№338, сбор 2005г под ред. Мотылиного	Яблоки свежие свежие календарные, 1 шт	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого завтрак:			55,69	9,91	6,24	78,55	410,55	0,17	16,10	25,00	1,33	62,83	117,08	45,66	7,01

Обед

№84, сбор 2005г под ред. Мотылиного	Булги с фаршем и картофелем со сметаной	250/5	10,18	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
257 от 2005г	Зрны Радные с янсом	100	31,18	10,83	18,67	11	255	0,90	0,60	6,0	0,12	78	242,0	38,0	0,93
№310, сбор 2005г под ред. Мотылиного	Картофель отварный с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,53
№171, сбор 2005г под ред. Мотылиного	Овощи нагретые свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
312 от 2005г под ред. Мотылиного	Компот из свежих яблок	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			77,30	26,07	29,86	120,83	980,25	1,34	34,57	30,00	3,97	189,94	571,54	154,07	9,85
Итого 13 дней:			132,99	35,98	36,10	199,38	1390,80	1,51	50,67	55,00	5,30	252,77	688,62	199,73	16,86

14. ЯНВ

№181, сбор 2005г под ред. Мотылиного	Каша ячменная молочная каша с маслом	200/5	13,49	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,80	8,00	27,60	5,50	0,32
№14, сбор 2005г под ред. Мотылиного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15, сбор 2005г под ред. Мотылиного	Сыр Российский	30	24,00	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№465, сбор 2021г под ред. Перевалова	Копченый напиток с чаем	200	9,07	2,80	2,50	13,60	88,60	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
к/к	Булочки, шт	125	16,54	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
Итого завтрак:			73,01	20,10	27,33	77,55	685,20	0,24	13,42	157,20	2,83	441,90	306,00	76,80	2,36

Обед

№108, сбор 2005г под ред. Мотылиного	Суп картофельный с капустой	250	8,84	2,06	3,10	12,58	86,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№347, сбор 2021г под ред. Перевалова	Котлета "Шоколад"	100	46,97	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
№171, сбор 2005г под ред. Мотылиного	Каша гречневая расквашенная с маслом	180/5	10,18	10,63	7,18	47,77	316,00	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№171, сбор 2005г под ред. Мотылиного	Овощи нагретые свежие (огурцы)	100	7,00	0,83	0	3,33	16,0	0,02	1,8	0	0,07	13,8	25,5	8,33	2,37
№409, сбор 2021г под ред. Перевалова	Компот из свежих яблок	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80

Итого обес:		82,27	35,26	22,27	129,81	929,70	0,69	7,75	58,50	5,05	148,96	578,17	261,86	13,93
Итого 14 янв.:		155,28	55,36	49,59	207,36	1614,90	0,93	21,17	215,70	7,88	590,86	884,17	338,66	16,29

**15 ЯНВ**

№240 сбор 2012г под ред Мотыляго	Пшениц из Творца с добавлением молока сгущенным	200/20	85,95	25,50	20,10	36,80	392,00	0,10	2,48	135,00	0,70	218,09	317,00	35,30	2,22
№338 сбор 2005 под ред Мотыляго	Ванилин свежий калиброванный I шг	200	29,30	2,90	0,00	47,20	200,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	52,00	73,00	0,94
№457 сбор 2021г под ред Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Чай пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого января:			119,03	31,80	20,61	112,67	724,60	0,25	20,48	135,00	1,23	247,30	411,50	125,60	4,78

**Обес**

№102 сбор 2005г под ред Мотыляго	Сух картофельный с бобовыми	250	8,95	5,49	5,27	16,32	189,70	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291 сбор 2005г под ред Мотыляго	Пшениц из Творца	100/200	51,40	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,21	60,38	267,36	62,64	2,78
№271 сбор 2005г под ред Мотыляго	Овощи натуральные свежие (процедуры)	180	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
№339 сбор 2005г под ред Мотыляго	Паниток из пшеницы	200	5,54	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Чай ржаной-пшеничный	40	2,75	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Чай пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обес:			79,67	40,59	37,08	131,78	1097,45	0,48	17,69	64,80	3,89	156,79	481,09	141,71	10,15
Итого 15 янв.:			198,70	72,39	57,69	244,45	1822,05	0,73	38,17	199,80	5,12	404,09	892,59	267,31	14,93

**4 января 16 ЯНВ**

№294 сбор 2005г под ред Мотыляго	Котлеты рыбные из щуки	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№321 об 2005г под ред Мотыляго	Канцелярские принадлежности	180	14,77	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46
№459 сбор 2021г под ред Перевалова	Чай с сахаром с лимонном	200/10/7	2,67	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
к/к	Чай пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
№338 сбор 2005г под ред Мотыляго	Яблоки свежие сезонные калиброванные I шг	200	18,69	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого января:			70,98	24,70	23,19	96,16	775,80	0,25	45,50	48,50	5,39	182,73	282,76	86,26	23,89

**Обес**

№279 сбор 2005г под ред Мотыляго	Сух картофельный с крупой	250	6,92	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№203 сбор 2005г под ред Мотыляго	Ледяной из говядины с соусом сметанным с томатами	100/50	54,27	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№495 сбор 2021г под ред Перевалова	Макарони отварные с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	33,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
к/к	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	29,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Чай ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Чай пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,80	26,10	9,90	0,60
Итого обес:			77,82	31,01	32,10	113,88	915,03	0,36	9,47	110,00	4,27	129,93	395,45	112,35	5,17
Итого 16 янв.:			148,50	55,71	55,29	210,04	1690,83	0,61	54,97	158,50	9,66	312,66	678,21	198,61	29,06

**17 ЯНВ**

№174 сбор 2005г под ред Мотыляго	Каши вареная молочная из риса с ванилином	200/5	16,09	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14 сбор 2005г под ред Мотыляго	Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,55	0,08	7,26	0,14	60,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№457 сбор 2021г под ред Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,42	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Чай пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
к/к	Бродило Г/Г - шг	125	16,54	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
Итого января:			43,96	11,47	16,24	83,90	580,70	0,20	12,80	60,20	1,38	72,40	127,50	74,20	2,89

**Обес**

№88 сбор 2005г под ред. Молчанового	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,67	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№229 сбор 2005г под ред. Молчанового	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50	58,64	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,60	28,80	0,82
№310 сбор 2005 г. под ред. Молчанового	Картофель отварной с маслом	180/5	16,13	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,90	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№71 сбор 2005г под ред. Молчанового	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	8,67	1,20	0,20	4,67	26,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
342 от 2005 г. под ред. Молчанового	Копченое из свежих яиц курицы	200	6,03	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	1,98	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	17,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого объект:			101,97	26,25	18,55	103,48	864,25	0,47	48,20	48,60	5,42	164,22	480,74	124,62	8,24
Итого 17 дней:			145,93	37,72	34,79	187,38	1444,95	0,67	60,70	108,80	6,80	236,62	608,24	198,82	11,13

**18 ЛЕНЫ**

**Заготовки**

№210 сбор 2005г под ред. Молчанового	Омлет натуральный	212/5	48,74	23,30	23,30	19,98	312,00	0,13	0,39	507,40	1,42	166,60	368,00	27,60	4,09
№71 сбор 2005г под ред. Молчанового	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	7,00	0,83	0,00	3,33	16,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,37
№45 сбор 2005г под ред. Молчанового	Сыр Российский	30	24,00	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
№14 сбор 2005г под ред. Молчанового	Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5%	10	7,35	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,60	0,00	0,02
№459 сбор 2012г под ред. Перельова	Чай с сахаром с лимонной цедрой свежее сезонное	200/107	2,67	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
№338 сбор 2005 под ред. Молчанового	Ваниль ванильная 1 шт	200	18,69	0,8	0,67	19,70	88,7	0,04	13,3	0,0	0,0	21,3	14,8	12	2,90
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,36	3,20	0,41	19,37	91,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	31,80	13,20	0,80
Итого заготовка:			111,01	35,35	40,60	72,02	724,90	0,26	16,71	625,40	3,34	485,20	605,20	76,63	11,35

**Обед**

№82 сбор 2012г под ред. Молчанового	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,42	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,00	66,65	27,00	1,08
№294 сбор 2005г под ред. Молчанового	Биточки рубленные из птицы	100	32,49	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№203 сбор 2005г под ред. Молчанового	Макаронные изделия с маслом	180/5	8,63	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№493 сбор 2012г под ред. Перельова	Компот из сухофруктов	200	4,17	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	14,40	0,69	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,06	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	17,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,77	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого 18 дней:			56,54	29,97	25,01	124,04	845,45	0,34	9,75	73,50	4,64	115,06	339,09	90,39	21,47
Средняя на 18 дней:			167,55	65,32	65,61	196,06	1570,35	0,60	26,46	698,90	7,98	600,26	944,29	167,02	32,82
Средняя на 18 дней:			170,0	57,10	51,85	211,90	1599,48	0,77	39,70	245,48	7,40	401,70	845,52	247,00	18,73

При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, если имеются в наличии и в соответствии с рецептурой).

Составитель рецептуры - 19/09/2012 г. *(подпись)* *(подпись)*

перспективе 10-дневное меню для индивидуальной диетологической поддержки: рацион составлен на основании действующих сборников рецептур блюд для подпиточного общественного питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011г., 2012г.) с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рационального питания — 170,00 руб.

Нормы выдачи:

полуфабрикаты и готовые блюда: даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах сыров, соусов, салатов блюда, напитки указана норма жесткости с учетом потерь на выливание.

начальник отдела охраны и управления  
здоровья

*(подпись)*

Кузнецова Ю.С.