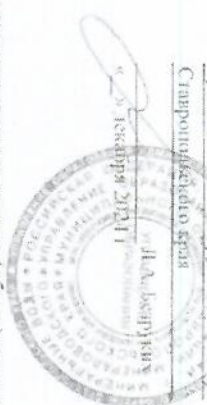




УТВЕРЖДАЮ: **Стефан Стефанов** 19

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления агропитания  
 администрации Районного управления  
 администрации в округе  
 Староименското село  
 с. Д. Кривина 2021 г.



СОГЛАСОВАНО:

Начальник межрайонного ЮУ Управления  
 Фискальной службы по району  
 в сфере защиты прав потребителей  
 и безопасности товаров  
 Староименское село №9  
 с. Д. Кривина  
 Управление Фискальной службы  
 по Староименскому району  
 в сфере защиты потребителей

Несметанное десертное мяно-горячее питание (обед) для учащихся общинационн-спешив учрештвенн

Минераловодского муниципалитетного округа на 2024-2025 учебный год (С/Ю)

С/ЮИ: зима-весна

1-2 кв. 2025 г.

Возраст 12-17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Высота	Цена руб	1 неделя									
				б	ж	у	к	В1	С	А	Е	Са	Р

Обед 1. День

№82, сбор 2005г. под ред. Мининьото	Варил с картофел и картофелем со сметаной	280/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279, сбор 2005г. под ред. Мининьото	Сметанна из говядина с соусом сметанным с томатом	100/50	58,86	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№303, сбор 2005г. под ред. Мининьото	Макарони отварила с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,09	25,0	0,71	10,63	33,88	7,13	0,071
№495, сбор 2021г. под ред. Первичкова	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Яблоки свежие сезонные	120	14,29	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	12,00	6,00	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64
к/к	Хлеб ражано-пшеничный	30	1,92	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого обед:</b>		<b>970</b>	<b>104,60</b>	<b>31,13</b>	<b>33,10</b>	<b>124,09</b>	<b>941,31</b>	<b>0,34</b>	<b>23,51</b>	<b>116,00</b>	<b>5,42</b>	<b>169,51</b>	<b>395,18</b>	<b>122,75</b>	<b>8,03</b>

Обед 2. День

№880, сбор 2012г. под ред. Мининьото	Суп картофельный с грибами	280	7,83	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294, сбор 2005г. под ред. Мининьото	Котлеты рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№171, сбор 2005г. под ред. Мининьото	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,10	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
№388, сбор 2005г. под ред. Мининьото	Напиток из ягод и лимона	300	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ражано-пшеничный	30	1,92	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>62,11</b>	<b>34,48</b>	<b>27,85</b>	<b>137,61</b>	<b>1020,50</b>	<b>0,60</b>	<b>19,55</b>	<b>72,50</b>	<b>4,11</b>	<b>124,14</b>	<b>542,62</b>	<b>239,95</b>	<b>26,99</b>

Обед 3. День

№84, сбор 2005г. под ред. Мининьото	Варил с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,37	3,84	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№234, сбор 2005г. под ред. Мининьото	Котлеты рыбные	100	35,23	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,58	28,38	0,76

№310 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Картон с отпаркой в мешках	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	230,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,55
№295 сбор 2012 г. под ред. Терехова	Контур из стеклопакетов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00	0,04	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№295 сбор 2012 г. под ред. Терехова	Хлеб ржанко-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40	0,04	0,00	0,00	0,57	9,33	42,13	12,53	1,04
№295 сбор 2012 г. под ред. Терехова	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№295 сбор 2012 г. под ред. Терехова	Хлеб пшеничный	800	75,87	27,57	29,62	98,53	863,35	0,47	34,02	46,50	5,68	163,02	503,94	136,55	6,43
<b>Обед 4 День</b>															
№102 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Кухня кафефициант в обеденный	250	9,55	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№290 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Пития тушеная в соусе	100/60	46,97	26,40	29,80	8,00	230,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51
№305 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Пир. пригущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,87
№312 об 2005 г.	Контур из стекла белый	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,50	50,00	13,00	35,00	0,80
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Пития УП в пак. Упак.	125	33,10	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,37	9,33	42,13	12,53	1,04
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Хлеб ржанко-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40	0,04	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Хлеб пшеничный	975	113,40	43,72	44,39	126,39	973,25	0,49	18,42	61,20	4,35	163,11	363,86	136,13	7,36
<b>Обед 5 День</b>															
№296 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Расчетный персоналский	250	10,05	2,00	5,10	16,93	148,90	0,10	7,54	0,00	2,36	24,93	63,30	26,40	0,93
№347 сбор 2021 г. под ред. Мотильного	Котлета "Шеф-повар"	100	50,75	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
№303 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Мягкотель отпарен с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,09	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,67
№303 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Контур из стеклопакетов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№303 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Мягкотель свежие газированные	120	17,28	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	4,60	12,00	0,28	42,00	20,40	13,20	0,12
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Хлеб ржанко-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40	0,04	0,00	0,00	0,37	9,33	42,13	12,53	1,04
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Хлеб пшеничный	915	98,63	28,69	23,13	114,73	880,30	0,45	53,34	67,00	5,91	163,91	340,01	104,56	5,52
<b>Обед 6 День</b>															
№282 сбор 2012 г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,67	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№282 сбор 2012 г. под ред. Мотильного	Котлеты из говядины	100	62,35	15,53	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№171 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Каши гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	2,4	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№388 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Хлеб ржанко-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40	0,04	0,00	0,00	0,37	9,33	42,13	12,53	1,04
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Хлеб пшеничный	795	91,44	33,67	22,47	124,76	920,20	0,61	18,40	52,75	3,78	124,99	491,69	233,37	10,24
<b>Обед 7 День</b>															
№82 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Бакла с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,80	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№291 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Пирог из пшени	100/200	53,85	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№312 об 2005 г.	Контур из стекла белый	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,50	50,00	13,00	35,00	0,80
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Каши свежие кашнегранные 1 шт	150	21,24	2,25	0,75	31,50	141,75	0,05	15,00	30,000	0,00	12,00	42,00	63,00	0,90
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Хлеб ржанко-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40	0,04	0,00	0,00	0,37	9,33	42,13	12,53	1,04
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№295 сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Хлеб пшеничный	965	97,27	35,74	36,72	153,05	1081,50	0,26	25,47	94,80	3,47	138,24	439,00	178,72	7,38
<b>Обед 8 День</b>															

№108-109 сбор 2005г. под ред. Мотылиной	Суп картофельный с капустой	250	10,19	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№281 сбор 2012г. под ред. Мотылиной	Колетса рубленые, запеченные с макаронными изделиями с соусом	100	54,93	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,60	153,75	23,13	1,00
№303 сбор 2005г. под ред. Мотылиной	Макаронный отварный с соусом	180/5	11,83	3,70	6,07	32,03	225,50	0,04	0,09	24,3	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495 сбор 2012г. под ред. Перещиной	Колетса из суфлея с соусом	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
№6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80	0,03	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	9,40	0,78
№К	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	76,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого обед:</b>		<b>785</b>	<b>85,03</b>	<b>23,69</b>	<b>22,71</b>	<b>95,83</b>	<b>802,80</b>	<b>0,27</b>	<b>6,06</b>	<b>78,25</b>	<b>3,76</b>	<b>130,41</b>	<b>290,88</b>	<b>82,09</b>	<b>3,82</b>
<b>Обед 9 день</b>															
№102 сбор 2005г. под ред. Мотылиной	Суп картофельный с бульоном	250	9,55	5,49	5,27	16,32	189,70	0,23	5,84	0,00	2,42	38,68	87,18	35,30	2,63
№394 сбор 2005г. под ред. Мотылиной	Витонки рубленые из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№311 сбор 2005г. под ред. Мотылиной	Капустя тушеная	180	17,63	3,76	6,67	17,30	241,00	0,06	29,90	0,00	5,54	102,90	77,20	88,20	4,46
№388 сбор 2005г. под ред. Мотылиной	Напиток из плодов лимонки	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
№К	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80	0,03	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	9,40	0,78
№К	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	76,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого обед:</b>		<b>780</b>	<b>69,92</b>	<b>36,26</b>	<b>28,10</b>	<b>105,83</b>	<b>991,30</b>	<b>0,45</b>	<b>47,01</b>	<b>48,50</b>	<b>7,93</b>	<b>217,64</b>	<b>372,38</b>	<b>114,10</b>	<b>23,36</b>
<b>Обед 10 день</b>															
№88 сбор 2005г. под ред. Мотылиной	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,70	1,74	4,89	9,30	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,53	47,63	22,25	0,80
№229 сбор 2005г. под ред. Мотылиной	Рыба тушеная в сметане с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№370 сбор 2005г. под ред. Мотылиной	Рис припущенный	180	12,56	3,64	4,30	26,67	290,00	0,02	0,00	21,00	0,27	2,42	60,60	19,00	0,51
№457 сбор 2012г. под ред. Перещиной	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,001	0,00	5,10	7,70	4,30	0,82
№К	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80	0,03	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	9,40	0,78
№К	Хлеб пшеничный	29	1,93	2,29	0,29	14,01	68,17	0,05	0,00	0,00	0,38	6,67	25,24	9,57	0,58
<b>Итого обед:</b>		<b>844</b>	<b>88,33</b>	<b>23,49</b>	<b>17,62</b>	<b>73,06</b>	<b>689,72</b>	<b>0,26</b>	<b>19,92</b>	<b>45,60</b>	<b>5,22</b>	<b>129,52</b>	<b>398,77</b>	<b>93,22</b>	<b>4,31</b>
<b>Средняя за 1 день:</b>		<b>88,66</b>	<b>31,24</b>	<b>28,39</b>	<b>14,48</b>	<b>91,62</b>	<b>916,42</b>	<b>0,42</b>	<b>26,57</b>	<b>68,31</b>	<b>4,96</b>	<b>192,45</b>	<b>413,84</b>	<b>144,04</b>	<b>10,14</b>

\* При наличии гречки в рационе питания меню быть включены дополнительные продукты (овсян и фрукты свежее, сыр, домашнее яйцо и т.д. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).

Стоимость рационов горячих обедов 88,66 руб/день.

Персидневное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептов блюд для предпринятой общественного питания (2005г., 2002г., 2004г., 2011г., 2012г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания горячих обедов — 88,66 руб

- Норма выкладки
- порций приготовления и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, студеной пищи, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья

Кузнецова Ю.С.