



ГОЛАСОВАНО:  
 Начальник управления образования  
 администрации муниципального округа  
 Старобул'sкого края  
 Л.А. Ветрова  
 09 декабря 2024 г.

ГОЛАСОВАНО:  
 Начальник муниципального ЦОУ  
 образовательной службы по образованию  
 в сфере защиты прав потребителей  
 и безопасности товаров  
 Ю.А. Сидорова  
 Юридический отдел  
 по адресу: г. Старобул'sк  
 ул. Кавказская, д. 10  
 09 декабря 2024 г.

Срок ввода-веса: 1-2 кв. 2025 г. Возраст 12-17 лет (для девочек)

Нерегистрированное предприятие «История» (объект) или учреждение общеобразовательных учреждений  
 Муниципального округа Старобул'sкого края

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена руб	1 неделя												
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Е	С а	Р	Мг	Рс	
<b>Обед 1 День</b>																
№82	сбор 2005г под ред. Матильдыно	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,90	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279	сбор 2005г под ред. Матильдыно	Тертцы на говядине с соусом сметанным с помидорами	100/50	58,86	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№303	сбор 2005г под ред. Матильдыно	Макароны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,09	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495	сбор 2021г под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40	0,04	0,09	0,00	0,37	9,33	42,13	12,53	1,04
к/к		Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
	<b>Итого обед:</b>		<b>850</b>	<b>90,31</b>	<b>30,43</b>	<b>32,58</b>	<b>111,22</b>	<b>882,23</b>	<b>0,29</b>	<b>11,51</b>	<b>110,00</b>	<b>5,37</b>	<b>149,14</b>	<b>376,71</b>	<b>110,38</b>	<b>5,26</b>
<b>Обед 2 День</b>																
№80	сбор 2012г под ред. Матильдыно	Суп картофельный с крупой	250	7,83	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294	сбор 2005г под ред. Матильдыно	Котлеты рубленные из птицы	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,39	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№171	сбор 2005г под ред. Матильдыно	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
№388	сбор 2005г под ред. Матильдыно	Паштет из лосося с картошкой	200	5,58	0,68	0,28	29,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40	0,04	0,00	0,00	0,37	9,33	42,13	12,53	1,04
к/к		Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
	<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>62,11</b>	<b>34,26</b>	<b>27,81</b>	<b>136,50</b>	<b>1014,70</b>	<b>0,58</b>	<b>19,55</b>	<b>72,50</b>	<b>4,06</b>	<b>122,97</b>	<b>537,35</b>	<b>238,38</b>	<b>26,86</b>
<b>Обед 3 День</b>																
№84	сбор 2005г под ред. Матильдыно	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,37	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№34	сбор 2005г под ред. Матильдыно	Котлеты рыбные	100	33,23	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№110	сбор 2005г под ред. Матильдыно	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,09	28,90	230,39	0,19	26,38	24,00	9,25	19,44	100,30	30,84	1,63

№107 сбор 2021г. под ред. Переломов	Композити с мекх.квас	200	4.80	0.60	0.10	20.10	84.00	0.01	0.30	0.00	0.40	20.10	19.20	14.40	0.69
кв	Хлеб ржано-пшеничен	30	1.92	1.76	0.32	8.91	46.40	0.04	0.00	0.37	9.33	42.13	12.33	1.04	
кв	Хлеб пшеничен	30	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60	
<b>Итого обел:</b>		<b>800</b>	<b>75.87</b>	<b>27.57</b>	<b>29.62</b>	<b>98.53</b>	<b>863.35</b>	<b>0.47</b>	<b>34.02</b>	<b>46.50</b>	<b>5.68</b>	<b>163.02</b>	<b>503.94</b>	<b>136.55</b>	<b>6.43</b>
<b>Обел 4 Дени</b>															
№107 сбор 2005г. под ред. Могиланото	Уп картофелен с бобовиши	250	9.53	5.49	5.27	16.22	134.75	0.23	5.81	0.00	2.42	38.08	87.18	35.30	2.03
№290 сбор 2005г. под ред. Могиланото	Пита джеле и сос	190/60	46.97	26.40	29.80	8.00	230.00	0.05	0.01	40.00	0.40	51.13	124.63	19.00	1.51
№308 сбор 2005г. под ред. Могиланото	Пре придушени	180	12.50	3.64	4.30	26.67	200.00	0.02	0.00	21.0	0.27	2.42	60.60	19.00	0.513
№12 об 2005г	Композити с свежи квас	200	7.36	0.16	0.00	29.00	146.60	0.00	0.10	0.00	0.00	5.28	8.20	4.40	0.87
кв	Хлеб ржано-пшеничен	30	1.92	1.76	0.32	8.91	46.40	0.04	0.00	0.37	9.33	42.13	12.53	1.04	
кв	Хлеб пшеничен	30	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60	
<b>Итого обел:</b>		<b>850</b>	<b>80.30</b>	<b>39.82</b>	<b>39.99</b>	<b>103.39</b>	<b>828.25</b>	<b>0.39</b>	<b>5.92</b>	<b>61.00</b>	<b>3.85</b>	<b>113.11</b>	<b>348.88</b>	<b>100.13</b>	<b>6.56</b>
<b>Обел 5 Дени</b>															
№66 сбор 2005г. под ред. Могиланото	Равесовник генидрасени	250	10.05	2.00	5.10	16.93	148.90	0.10	7.54	0.00	2.36	24.95	63.30	26.40	0.93
№317 сбор 2021г. под ред. Переломов	Котлета "Школяк"	100	30.75	15.30	11.00	13.30	263.00	0.14	0.00	30.00	1.40	50.00	136.00	21.00	2.07
№205 сбор 2005г. под ред. Могиланото	Манерони отвари с месо	180/5	11.83	5.70	6.07	32.00	225.50	0.04	0.00	25.00	0.71	10.63	32.88	7.13	0.07
№498 сбор 2021г. под ред. Переломов	Композити с хурма	200	4.80	0.60	0.10	20.10	84.00	0.01	0.30	0.00	0.40	20.10	19.20	14.40	0.69
кв	Хлеб ржано-пшеничен	30	1.92	1.76	0.32	8.91	46.40	0.04	0.00	0.37	9.33	42.13	12.53	1.04	
кв	Хлеб пшеничен	30	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60	
<b>Итого обел:</b>		<b>795</b>	<b>81.35</b>	<b>27.73</b>	<b>22.89</b>	<b>105.73</b>	<b>838.30</b>	<b>0.38</b>	<b>7.74</b>	<b>55.00</b>	<b>5.63</b>	<b>121.91</b>	<b>319.61</b>	<b>91.36</b>	<b>5.40</b>
<b>Итого</b>															
			<b>31.94</b>	<b>34.96</b>	<b>30.55</b>	<b>111.07</b>	<b>485.47</b>	<b>0.42</b>	<b>3.25</b>	<b>61.00</b>	<b>6.97</b>	<b>134.02</b>	<b>417.40</b>	<b>166.26</b>	<b>10.10</b>
<b>Итого</b>															
<b>Обел 6 Дени</b>															
№82 сбор 2012г. под ред. Могиланото	Уп картофелен с макаронични изделия	250	8.67	2.68	2.84	17.14	104.75	0.11	8.25	0.00	1.42	24.60	66.65	27.00	1.08
№282 сбор 2012г. под ред. Могиланото	Котлета из говедина	100	62.35	15.55	11.53	15.70	238.75	0.10	0.13	28.75	0.85	43.75	101.25	12.50	1.13
№274 сбор 2015г. под ред. Могиланото	Каша ржано-пшенична с месо	180/5	10.92	10.63	7.18	47.77	316.0	0.3	0	24	0.75	19.08	252.12	168	5.76
№388 сбор 2005г. под ред. Могиланото	Панитон из плодов шиповника	200	5.58	0.68	0.28	20.75	143.80	0.01	10.00	0.00	0.00	21.33	3.44	3.44	0.63
кв	Хлеб ржано-пшеничен	30	1.92	1.76	0.32	8.91	46.40	0.04	0.00	0.37	9.33	42.13	12.53	1.04	
кв	Хлеб пшеничен	30	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60	
<b>Итого обел:</b>		<b>795</b>	<b>91.44</b>	<b>33.67</b>	<b>22.47</b>	<b>124.76</b>	<b>920.20</b>	<b>0.61</b>	<b>18.40</b>	<b>52.75</b>	<b>3.78</b>	<b>124.99</b>	<b>491.69</b>	<b>233.37</b>	<b>10.24</b>
<b>Обел 7 Дени</b>															
№82 сбор 2005г. под ред. Могиланото	Баница с кашура и картофелен со сирене	250/5	10.90	1.82	4.91	12.74	102.50	0.05	10.29	0.00	2.40	44.38	53.23	26.25	1.19
№291 сбор 2005г. под ред. Могиланото	Плод из пшени	100/200	53.85	27.38	30.44	57.31	373.75	0.08	0.08	64.80	0.31	60.38	267.30	62.64	2.78
№12 об 2005г	Композити с свежи квас	200	7.36	0.16	0.00	29.00	146.60	0.00	0.10	0.00	0.00	5.25	8.24	4.40	0.87
кв	Хлеб ржано-пшеничен	30	1.92	1.76	0.32	8.91	46.40	0.04	0.00	0.37	9.33	42.13	12.53	1.04	
кв	Хлеб пшеничен	30	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60	
<b>Итого обел:</b>		<b>815</b>	<b>76.03</b>	<b>33.49</b>	<b>35.97</b>	<b>122.45</b>	<b>939.75</b>	<b>0.21</b>	<b>10.47</b>	<b>64.80</b>	<b>3.47</b>	<b>126.24</b>	<b>397.00</b>	<b>115.72</b>	<b>6.48</b>
<b>Обел 8 Дени</b>															
№108,109 сбор 2005г. под ред. Могиланото	Уп картофелен с кашура	250	10.19	2.06	3.10	12.58	124.50	0.08	5.75	0.00	1.34	27.78	47.35	18.13	0.68
№281 сбор 2013г. под ред. Могиланото	Котлета рубеница, запечена с макарони сос	100	54.93	11.64	12.90	9.98	263.50	0.06	0.11	48.75	0.64	63.00	133.75	23.13	1.00
№303 сбор 2005г. под ред. Могиланото	Макарони отвари с месо	180/5	11.83	5.70	6.07	32.00	225.50	0.04	0.00	25.0	0.71	10.63	32.88	7.13	0.071

№895, сбор 2021г. под ред. Черешова	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,90	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,92	1,76	0,32	8,91	46,40	0,04	0,00	0,00	0,37	9,33	42,13	12,53	1,04
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,80	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,98	26,10	9,90	0,60
<b>Итого обед:</b>		<b>795</b>	<b>85,67</b>	<b>24,13</b>	<b>22,79</b>	<b>98,06</b>	<b>814,40</b>	<b>0,28</b>	<b>6,06</b>	<b>78,25</b>	<b>3,85</b>	<b>132,74</b>	<b>301,41</b>	<b>85,22</b>	<b>4,08</b>
<b>Обед 9 день</b>															
№ 102, сбор 2015г. под ред. Мельникова	Суп картофельный с бобовыми	250	6,54	8,49	5,27	16,32	189,70	0,23	5,81	0,00	2,47	38,08	87,18	55,30	2,03
№294, сбор 2005г. под ред. Мельникова	Витамин рыбные изделия	100	33,86	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№321, сб 2006г под ред. Мельникова	Карпаса тушеная	180	17,65	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46
№388, сб 2005г под ред. Мельникова	Паштет из курицы индейки	200	5,58	0,68	0,28	20,78	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	5,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого обед:</b>		<b>785</b>	<b>70,24</b>	<b>30,59</b>	<b>28,16</b>	<b>107,50</b>	<b>1000,00</b>	<b>0,46</b>	<b>47,01</b>	<b>48,50</b>	<b>8,00</b>	<b>219,39</b>	<b>380,28</b>	<b>116,45</b>	<b>23,56</b>

## Обед 10 День

№ 88, сбор 2005г под ред. Мельникова	Шницель свиной с картошкой со сметаной	250,5	9,70	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№229, сбор 2005г под ред. Мельникова	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	61,07	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,09	28,80	0,82
№305, сбор 2005г под ред. Мельникова	Рис пропаренный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,00	0,27	2,42	60,60	19,00	0,51
№457, сбор 2021г. под ред. Перешивова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,28	1,32	0,24	6,68	34,80	0,03	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	9,40	0,78
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,60	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого обед:</b>		<b>845</b>	<b>88,40</b>	<b>23,57</b>	<b>17,63</b>	<b>73,54</b>	<b>692,05</b>	<b>0,26</b>	<b>19,92</b>	<b>45,60</b>	<b>5,23</b>	<b>129,75</b>	<b>399,63</b>	<b>93,55</b>	<b>4,33</b>
<b>Средняя за 1 день:</b>			<b>88,47</b>	<b>30,53</b>	<b>27,99</b>	<b>108,17</b>	<b>679,37</b>	<b>0,39</b>	<b>18,06</b>	<b>63,49</b>	<b>4,89</b>	<b>140,31</b>	<b>405,65</b>	<b>132,11</b>	<b>9,92</b>

\*При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дрожжи и т.д.) в т.ч. продукты, образующиеся при производстве.

Стоимость рациона: **горячих обедов 80,17 руб/кл.**

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 2021г., 2004г., 2011 г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания горячих обедов — 80,17 руб.

Нормы выхода:

полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выпаривание.

Начальник отдела охраны и управления  
заборами

Кузнецова Ю.С.